

Пиво: РАЗГАДАННАЯ ТАЙНА



ПИВО:
разгаданная тайна

Кострома
НОККОФ «Единение»
2008

УДК 61
ББК5

ПИВО: разгаданная тайна / сост. И. П. Клименко. — Кострома : НОККОФ «Единение», 2008. — 36с.

В сборник включены научно-популярные статьи, рассказывающие доступным языком о влиянии пива и табакокурения на организм человека.

Особое внимание уделено малоизвестным фактам, которые, как правило, обсуждаются только в специализированной литературе. Подача материала яркая и образная, рассчитана на широкий круг читателей. Особенно эта информация будет интересна девушкам и юношам, молодым родителям и всем, кому небезразлична судьба России.

Выражаем благодарность общественным организациям:

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ»

ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ»

Издается в рамках муниципальной целевой программы
«Пропаганда здорового образа жизни и профилактика асоциального поведения подростков и молодёжи Костромы на 2008–2011 годы»

*Никакое богатство не сможет перекупить
влияние обнародованной мысли.*

А. С. Пушкин

О ПИВЕ

Несмотря на то, что пиво известно уже давно, а хмель в Европе культивируют примерно 1000 лет, до сих пор нет ясности в том, как действует этот «напиток» на организм человека. С одной стороны, в каких-то книжонках можно встретить целые оды пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам «для лучшего сна», с другой стороны, главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко говорит: *«Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения»*. Так где же правда? Я не буду много говорить о действии алкоголя, содержащегося в пиве, а остановлюсь на других аспектах: расстройствах в половой сфере у потребителей пива, присутствии в нём психоактивных и наркотических веществ, наличии соединений, сопутствующих алкогольному брожению, – «сивушных масел». В заключении будут рассмотрены некоторые социальные и экономические аспекты употребления пива.

Давно было отмечено, что употребление спиртного приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин, т.е. у мужчин появляются некоторые женские признаки и развивается импотенция, а женщины становятся более «мужественными» – грубеет голос, характер, появляется растительность на лице. Среди всего разнообразия алкогольных изделий, доступных на данный момент, именно пиво оказывает наиболее негативное влияние на содержание половых гормонов в организме мужчин и женщин. К сути этого явления официальная наука вплотную подобралась только в



1999 году. Оказалось, что в «шишечках» хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-пренилнارينгенин (8-ПН) – вещество, относящиеся к классу фитоэстрогенов («фито» – растение, «эстроген» – женский половой гормон)¹.

Подобные соединения находят и в некоторых других растениях, например в красном клевере, люцерне. Народная медицина давно знала об этом явлении, и поэтому пастухи тщательно следили, чтобы скот не потреблял слишком много таких растений. В противном случае это грозит бесплодием, что и наблюдалось, например, в Австралии при выпасе овец исключительно на красном клевере². Однако следует отметить, что 8-ПН превосходит по своей гормональной силе все остальные фитоэстрогены в 10–100 раз и приближается по активности к человеческому гормону – эстрогену³. Факт этот начиная с 1999 года активно обсуждается в специализированной научной литературе, но для широкого круга читателей эта информация остается практически закрытой.

Что такое половые гормоны? Половые гормоны регулируют формирование и функционирование половых органов, проявление вторичных половых признаков и некоторые стороны поведения человека. Если говорить о различиях между мужчиной и женщиной, то они в первую очередь определяются тем, что в организме мужчины вырабатывается мужской гормон (тестостерон), а в организме женщины – женский (эстроген). Именно действие этих веществ определяет не только внешнее отличие мужчины от женщины (без них внутренние и внешние половые органы вообще не формируются), но дает мужчине большую мышечную силу, соответствующую фигуру, растительность на лице, мужской голос и характер, а женщине – женскую фигуру, отсутствие волос на лице, более мягкий голос и женский характер.

Если человек начинает принимать несвойственный ему гормон, то его облик, голос, характер стре-



мительно меняются. Этим пользуются люди, которые сознательно хотят изменить свою половую принадлежность.

Важной особенностью гормонов является их высокая активность даже в низких концентрациях. Так, в организме здоровой женщины в сутки вырабатывается всего лишь 0,3–0,7 мг эстрогена, что по весу соответствует половине крупинки сахара! Этого количества вполне достаточно, чтобы человек был женщиной. Действующая концентрация женского гормона в 1 л пива может достигать 0,15 мг в пересчете на эстроген⁴. Здесь, однако, нужно отметить, что 90 % фитоэстрогена в пиве содержится в неактивной форме, но у 30 % европейцев микрофлора кишечника работает таким образом, что переводит гормон в активную форму уже внутри организма – в тонком кишечнике⁵.

Что дает пиво мужчине? Мужчина, потребляя пиво, в существенной степени замещает в собственном организме мужской гормон на женский⁶. Раньше мужской гормон давал ему активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, а теперь мы получаем безвольное, апатичное существо промежуточного рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть в телевизор. Далее могут появиться раздражительность и стервозность.

Фигура такого существа тоже меняется: расширяется таз, жир откладывается по женскому типу – на бедрах. Мышцы живота слабеют, и появляется «пивной живот». Разрастаются грудные железы; теперь, заплывшие жиром, они болтаются впереди, интересным образом дополняя облик этого «мужчины». По некоторым данным, в запущенных случаях из этих грудей начинает сочиться молозиво⁷.



Сердце, вынужденное каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, поступающей с пивом, заметно увеличивается в размерах, его стенки становятся более тонкими и дряблыми, снаружи оно зарастает жиром. Развивается ишемическая болезнь сердца и увеличивается риск инфаркта,

физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появляется одышка. Врачи называют этот синдром «пивное» или «баварское» сердце⁷.

Все более проблематичным становится выполнение мужских обязанностей, постепенно развивается импотенция, влечение к женщине заменяется влечением к алкоголю. Таким образом, подтверждаются слова первого рейхсканцлера Германии Бисмарка: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными» (имеется в виду мужское бессилие).

Что дает пиво женщине? Женский организм работает сложнее и изящнее мужского, в нем каждый месяц гормональный фон существенным образом меняется, и вторжение в этот тонкий механизм введением фитоэстрогенов или других гормональных препаратов грозит серьезными последствиями вплоть до бесплодия (как у овец в Австралии). В нормальном состоянии организм женщины сам вырабатывает столько эстрогена, сколько ей в данный момент нужно. Если женщина пьет пиво и таким образом вводит в свой организм дополнительное количество женского гормона, то это может приводить, как показано в опытах на крысах, к увеличению матки, разрастанию тканей матки и влагалища, выделению излишнего секрета и слизи в фаллопиевых трубах,^{8,9} нарушению менструального цикла³. Все это ставит под вопрос пригодность такой женщины для продолжения рода. Действие хмеля на женщин было давно известно. Так, их старались не использовать для сборки «шишечек» хмеля на плантациях, поскольку при такой работе у большинства женщин вскоре открывалось кровотечение вне зависимости от внутреннего месячного цикла^{1,3}.

Если у мужчин потребление пива снижает влечение к противоположному полу, то у женщин, наоборот, увеличивает, что вносит дисгармонию в семейные отношения. Особенно грустно наблюдать девушку с бутылкой пива в одной руке и сигаретой в другой, висящую на каком-нибудь парне на виду у прохожих. Это можно назвать синдромом «кошачьей течки», когда половое влечение у де-



вушки настолько увеличено, что она уже теряет присущую ей скромность и начинает играть активную, доминирующую роль, навязываясь парню. Мимоходом отметим, что в табачном дыме обнаружен целый спектр фитоэстрогенов¹⁰, а у мужчин курение ведет к импотенции, развивающейся в течение 10–20 лет. Течка является состоянием помешательства, когда разум уже не в состоянии контролировать гипертрофированное желание. К сожалению, девушки иногда принимают это за норму и не подозревают о причинах этого психического расстройства – пиве, курении и сопутствующей рекламе, навязывающий соответствующий стиль жизни и поведения.

Не хочу, однако, чтобы данная статья была расценена как призыв переходить с пива на более крепкие алкогольные изделия – вино и водку. Именно по такому ложному пути направляется начинающий алкоголик, постепенно увеличивая крепость и потребляемую дозу! Нужно отметить, что любое спиртное ведет к гормональным нарушениям у мужчин и женщин, поскольку с течением времени алкоголь угнетает функции и приводит к перерождению тканей семенников, яичников, надпочечников и печени, т. е. органов, регулирующих гормональный фон человека. Но основным удар алкоголь наносит по мозгу, убивая его клетки и нарушая в первую очередь самые тонкие функции коры головного мозга. Таким образом, несколько упрощая проблему, можно сказать, что если человек хочет сначала стать моральным уродом, а уже потом импотентом, то он пьет водку, а если предпочитает обратную последовательность – сперва импотенция и уже потом дебилизм, то пьет пиво. Нормальному человеку ни пиво, ни водка не нужны.

Впрочем, мужчин и женщин, пристрастившихся к пиву, можно обнадежить – навсегда расставшись с этим пойлом, они дадут своему организму возможность восстановить изначальный гормональ-



ный статус и с течением времени смогут вернуть себе утраченное здоровье. Только отказаться от пива для таких людей порой бывает очень сложно. Почему? Здесь уместно опять вспомнить о хмеле.

С точки зрения ботаники, ближайшим родственником хмеля является конопля¹¹, их даже можно скрещивать и получать гибриды. Конопля является источником таких наркотиков, как марихуана и гашиш. И в хмеле эти наркотические вещества тоже содержатся, пусть и в более низкой концентрации¹¹. Помимо этого хмель вырабатывает немного морфина¹² – действующего начала опиума и героина. На самом деле содержащийся в пиве алкоголь тоже является наркотиком – этот факт отмечается в ГОСТ 5964-82 на этанол: **«Этиловый спирт... относится к сильнодействующим наркотикам»**. Но к пиву пристрастие формируется незаметнее и быстрее, чем к другим алкогольным изделиям, а лечится пивной алкоголизм с еще большим трудом, чем обычный. Так, Б. Г. Афанасьев (начальник 1-го психотерапевтического отделения госпиталя А. А. Вишневского) отмечает, что зависимость формируется даже по отношению к безалкогольному пиву, и объясняет это именно влиянием других наркотических веществ. Характерно, что иногда у пивных наркоманов появляются симптомы наркотической ломки¹³. Таким образом, подразделяя наркотики на «стартовые» и «добивающие», отнесем табак и пиво к стартовым наркотикам. Пиво особенно опасно тем, что именно через него осуществляется очень раннее, зачастую до 7 лет, приобщение детей к алкоголю. Это обстоятельство имеет крайне негативные последствия для дальнейшего умственного, физического и полового развития подростков.

Пару слов о том, как делают традиционное пиво. Алкогольное брожение осуществляется на основе ячменного солода, углеводы которого перерабатываются пивными дрожжами в этиловый спирт. Однако помимо этилового спирта дрожжи всегда выделяют еще целый «букет» веществ – широкий набор спиртов (метиловый, пропиловый, изоамиловый и др.), сложные эфиры, альдегиды, кетоны – все то, что известно в народе под названием «сивушные масла». По мере накопления этих ядов и этилового спирта дрожжи погибают, потому что среда становится непригодной для их дальнейшей жизни. Готовое пиво реализуют потребителям, иногда даже не отфильтровав останки этих микроорганизмов.

В народе правильно говорят: «Пиво – не водка». Действительно, по своим токсикологическим характеристикам пиво, с учетом потребляемого количества, гораздо хуже водки, оно даже хуже самогона! Ведь производители водки используют для ее приготовления спирт, прошедший специальную очистку. И хотя спирт – это яд, разрушающий в первую очередь мозг, но производители гордятся тем, что очистили его от сивушных масел – еще более токсичных веществ. Даже самогонщики не разливают брагу просто так по банкам, а все-таки ее перегоняют, тем самым хоть частично очищая спирт от тяжелых компонентов сивухи. Согласно ГОСТ Р 51355-99 на водку, содержание в ней сивушного масла не может превышать 3 мг/л, а в пиве содержание этих токсинов составляет 50–100 мг/л! Именно поэтому отравление пивом получается более тяжелым. Однако сивушный привкус в пиве плохо ощущается, потому что он перебит горечью хмеля, специально добавляемого туда. Интересно отметить, что в шишечках хмеля также содержатся некоторые высшие спирты, причем некоторые из них имеют отчетливое действие на деятельность мозга¹¹.

Широкомасштабных исследований воздействия пива на организм человека до сих пор не проведено, что, впрочем, понятно, учитывая заинтересованность сторон. Однако есть данные, что употребление пива повышает более чем на 30 % вероятность развития рака груди, причем отсутствует четкая зависимость от выпиваемой дозы пива¹⁴.

Пиво вызывает целый спектр глазных болезней¹⁵. Риск развития катаракты и макулопатии (дистрофия желтого пятна, ведущая к слепоте) увеличивается в 1,5–3 раза^{16,17}, а одновременное курение усиливает негативный эффект^{18,19}.

Разберем некоторые вредные советы, кочующие по книжонкам «целителей».

Советы употреблять пиво беременным женщинам можно без преувеличения считать преступными, и современная медицина таких рекомендаций никогда не даст! Алкоголь, быстро проникая в кровеносную систему плода, может проявить свои мутагенные свойства и привести к серьезным нарушениям в формирующихся органах и системах младенца. Исследования также выявили, что употребление пива существенно снижает уровень как женских, так и мужских гормонов в околоплодных водах, а вес новорожденных заметно уменьшается²⁰.

Пиво может привести к увеличению количества молока у кормящей матери, однако в этом случае младенец уже с первых дней жизни начнет получать алкоголь вместе с молоком матери, что крайне негативно скажется на развитии его органов и «наградит» его предрасположенностью к алкоголизму.

Иногда можно встретить советы давать столовую ложку пива младенцам для лучшего сна, и это действительно работает. Однако, не говоря уже о побочных наркотических веществах, отметим лишь действие спирта на малыша. На организм ребенка этанол действует в 5 раз сильнее, а если еще учесть, что его масса в 12–15 раз меньше массы его мамы, то эта доза в 15 граммов пива эквивалента 1 литру для взрослого. Если его мамаша еще не является поклонницей хмельного зелья, то она может живо представить себе то оглушенное, тошнотворное состояние, которое у нее вызвал бы литр пива, выпитый залпом без закуски. Даже один такой эксперимент – это издевательство над ребенком, а вот если поить молодую маму таким образом насильно в течение месяца-двух, то потом ей уже прямая дорога в наркологический диспансер – она пивной алкоголик. К слову сказать, в СССР специальность детского нарколога введена в 1985 году, до этого не было... Хотите обеспечить их работой?! У них дел и так хватает...

Почему люди пьют пиво? Любители этого "напитка" говорят, что им нравится его вкус. Однако большинство людей припоминает, что сначала им не нравился вкус пива, они скорее находили его противным, но постепенно привыкли. Это можно сравнить с первой затяжкой табачного дыма – сначала противно, но, пересиливая себя, формируют это пристрастие. Многие любители пива отказываются употреблять безалкогольное пиво, ссылаясь на то, что у него хуже вкус, но статистические исследования показали, что в тестах с закрытыми этикетками они не отличают безалкогольное пиво от обычного⁷. Так почему же пьют пиво? На первом этапе



его пьют, чтобы выглядеть «взрослым», а потом его пьют только потому, что в нем есть алкоголь. Так что все сводится к вопросу: «Почему люди одурманиваются?» Интересно отметить, что в СССР потребление пива начало заметно расти в 1970-е – 1980-е годы, когда государство тщетно пыталось вытеснить водку более слабыми «изделиями» и искусственно занижало цену на пиво. В итоге пиво пользовалось большим спросом именно потому, что это было самое дешевое спиртное в пересчете на алкоголь – на одну копейку можно было приобрести 1,2–1,4 г «пивного» алкоголя и всего лишь 0,5 г водочного. В 1960 году на душу населения в СССР в год приходилось 13 л пива, в 1970 – 16 л, в 1980 – 24 л, в 1985 – 18 л, к 1990 потребление вновь поднялось до 23 л, а затем резко упало в связи с заметным удешевлением водки и появлением «питьевого» спирта – пивом стало невыгодно напиваться. Однако к середине 1990-х годов пивоваренная промышленность в России начала оправляться: 1995 год – 12 л, 1998 год – 22 л, 1999 год – 29 л, 2000 год – 37 литров.⁷ В 2005 году объем пивного рынка оценивается уже в 5 миллиардов долларов, а потребление превысило 60 литров пива на душу населения²¹! Что происходит?!

Пивной рынок стал существенным образом переориентироваться на молодежь, для которой не столько важна цена, сколько «символические свойства» пива, активно продвигаемые рекламой. Важным этапом стала поправка, принятая в 1997 г. Думой при активном «содействии» пивоваров, которая выводит пиво из-под действия закона, регулирующего рынок алкогольной продукции. Это позволило иностранным корпорациям прийти на наш рынок, наладить здесь крупное производство и сбыт пива, развернуть мощную рекламную кампанию, навязывая соответствующие «ценности» нашим юношам и девушкам. Аналогичные «успехи» и те же методы демонстрируют производители табака, здесь по данным академика РАМН Н. Ф. Герасименко (Всероссийский форум «Здоровье или табак», май 2007 г.) экспансия иностранных производителей на российский рынок достигает 94 %. Мало кто подозревает, что на данный момент рынок пива в России также контролируется иностранным капиталом. Итак, перечислим основных «игроков» пивного рынка, потому что своих врагов мы должны знать в лицо²¹.

Baltic Beverages Holding (Зарегистрирована в Швеции. Основана в 1991 г. финской и шведской пивоваренными компаниями, сейчас

принадлежит на паритетных началах компаниям «Carlsberg» (Дания) и «Scottish & Newcastle» (Великобритания)). Основные заводы на территории России в Санкт-Петербурге, Туле, Ростове-на-Дону, а также меньшие в Самаре и Хабаровске. Вместе со своими дочерними (купленными) компаниями «Пикра» (Красноярск), «Ярпиво» (Ярославль, Воронеж) и «Вена» (Санкт-Петербург, Челябинск) **занимает 35,8 % российского рынка** (здесь и далее данные на апрель 2006 г.). Производит пиво в основном под следующими марками: «Балтика», «Балтика Кулер» (специально для молодежи), «Арсенальное», «Три Толстяка», «Ленинградское», «Жигулевское», «Невское». Имеет целый ряд региональных брендов, например «Уральский Мастер», «ДВ», «Дон», «Ярпиво», «Волга», «Купеческое», «Легенда», и кое-что выпускает по лицензии: «Tuborg», «Carlsberg», «Foster's», «Kronenbourg», «Irish Red». Здесь следует отметить, что на данный момент импорт пива в Россию не так велик и большая часть иностранных марок уже производится внутри страны. Пригрели змею у себя на груди...

Sun Iterbrew {InBev} (родина – Бельгия) **занимает 18,7 % рынка**. Основные заводы на территории России в Омске и Клину, а также меньшие в Волжском, Саранске, Перми, Иваново, Курске и Новочебоксарске. Производит пиво в основном под следующими марками: «Сибирская корона», «Клинское», «Толстяк», а также по лицензии «Lowenbrau», «Beck's», «Stella Artois», «Hoegaarden», «Lele», «BagBeer», «Brahma» (В последнем случае непонятно, как индусы терпят такое издевательство над одним из наиболее почитаемых богов своего пантеона. Для русских это все равно, что использовать для пива имя «Иоанн Предтеча» – величайшего пророка, никогда не употреблявшего спиртного. Впрочем, в погоне за прибылью пивовары на многое способны.)

Heineken (родина – Нидерланды). Основные пивоварни в Санкт-Петербурге и Новосибирске. Вместе со своими сателлитами – группой компаний «ПИТ» (Новотроицк, Хабаровск, Калининград), «Шихан» (Стерлитамак), «Волга» (Н. Новгород), «Степан Разин» (Санкт-Петербург), «Патра» (Екатеринбург), «Байкальская пивоваренная компания» (Иркутск) **занимает 13,3 % рынка**. Производит пиво в основном под следующими марками: «Охота», «Бочкарев», «Три медведя», «Степан Разин», «Патра». Также использует региональные бренды, например «Амур-Пиво», «Стрелец», «ПИТ

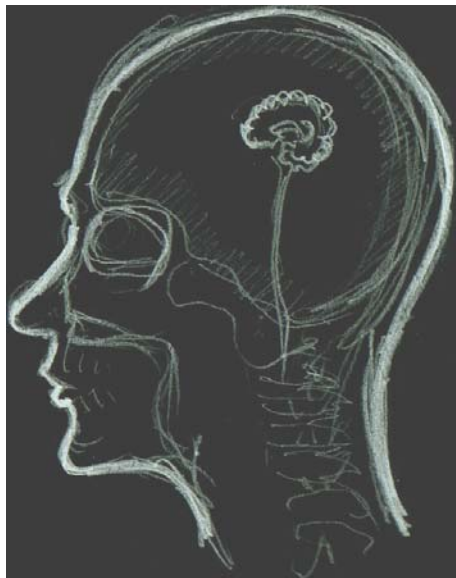
Акапулько», «Окское», «Русич», и выпускает по лицензии «Heineken», «Amstel», «Zlaty Bazant», «Edelweiss», «Bud», «Guinness», «Kilkenny», «Buckler» и «Gosser».

Efes Breweries Int. (родина – Турция). Основной завод в Москве, меньшие – в Ростове и Уфе. После приобретения группы компаний «Красный Восток» (Казань, Новосибирск) **занимает ~12,5 % рынка**. Производит пиво в основном под марками *«Старый Мельник», «Красный Восток», «Солодов», «Чешский стандарт», «Сокол», «Белый Медведь», «Efes Pilsener», «Warsteiner Premium Beer», «Amsterdam Navigator», «Zlatopramen» и «Bavaria».*

SABMiller основана при слиянии **South African Breweries** (ЮАР) и **Miller Brewing** (США), зарегистрирована в Лондоне, существенный пакет акций у Altria Group (бывшая **Philip Morris Companies Inc.**). **Занимает 8,7 % рынка**. Имеет единственный завод в Калуге. Использует марки *«Золотая бочка», «Три богатыря»* и иностранные *«Miller», «Holsten», «Velkopopovicky Kozel», «Pilsner Urquell», «Redd's».*

Мы так подробно остановились на этих транснациональных компаниях, чтобы показать, как ловко они могут маскировать свою деятельность, скрываясь под десятками, если не сотнями торговых марок, большая часть которых имеет невинные русские названия типа *«Амур-Пиво»*. Таким образом они контролируют 89 % рынка пива в России, извлекая соответствующую и отнюдь не малую прибыль. Оценив стоимость литра пива в России на данный момент, учитывая уровень потребления в ~60 литров на душу населения в год и умножив это на 142 миллиона российских «душ», вы можете самостоятельно подсчитать оборот этих компаний...

Интересно отметить, что в странах Западной Европы потребление пива снижается, даже в Германии и Бельгии, но производство при этом растет. Излишки этого плебейского пойла сливают в стра-



ны третьего мира. Пойлом для плебеев пиво считалось в Римской империи. Сами римские граждане пиво не пили, а смердов, пьющих пивом, презирали, считая скотиной.

Таким образом, эти иноземные «благодетели» совмещают приятное с полезным – набивают свои карманы и очищают нашу страну от «излишнего» населения. Выполняют завет, озвученный Мадлен Олбрайт (бывший госсекретарь США) в 2000 году: «По мнению мирового сообщества, в России экономически целесообразно проживание 15 миллионов человек...»

Последнее пожелание «Иванам»...

Мы славно гуляли в республике вашей,
Мы доллары черпали полною чашей.
Пока вы тут пили, мы вас разорили,
Заводы продали, богатыми стали.

И вам всем «здоровья», «живите богато»,
А мы отправляем ресурсы на Запад.
И чтобы ни крошки у вас не осталось,
И чтобы здоровых детей не рождалось.

За ваши ресурсы дадим мы вам шприцев
И спирта цистерны, до смерти упиться.
Наркотики в вены вливайте «богато»,
Валяйтесь, как свиньи, вблизи вашей хаты.

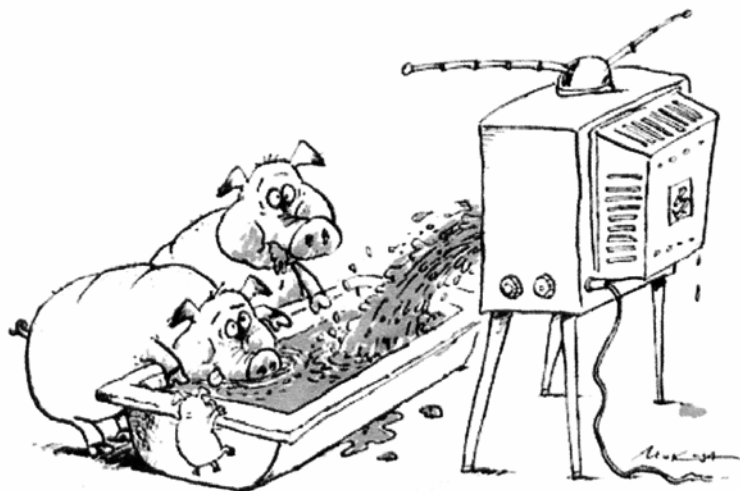
Для нас вы все быдло, дерьмо, папуасы.
Зачем папуасам земные запасы?
Вы слышите, свиньи, мы стали богаты,
Мы скоро отнимем у вас ваши хаты.

Дадим казино, сигареты, секс-фильмы.
Курите и пейте, рожайте дебильных.
Больные, уроды для нас не опасны –
Мы их уничтожим поддельным лекарством.

Вы все постепенно умрете бомжами,
И долю такую вы выбрали сами.
И ваша земля нам нужна без народа.
Мы вас похороним в любую погоду.

Так будьте «здоровы», «живите богато»,
Насколько позволит вам ваша зарплата.
А если зарплата вам жить не позволит –
Так вешайся, быдло, – никто не неволит.

(Автор неизвестен)



Братья, но нам-то зачем совмещать неприятное с бесполезным и вредным?! За последние 10 лет по официальной статистике в России каждый год в среднем рождается 1,35 миллиона, а умирает 2,2 миллиона человек, из них ~700 тысяч от причин, связанных с алкоголем, и ~400 тысяч человек от болезней, связанных с курением, 50–100 тысяч от наркотиков, 30–40 тысяч самоубийств, убийства – 25–30 тысяч человек. Каждая пятая семейная пара бесплодна.

Эти иностранные кукловоды хорошо умеют манипулировать сознанием человека. Стоит им бросить клич – и молодежь уже бежит за «Клинским». Ведь надо идти в ногу со всем стадом! Реклама Winston – пачка сигарет и надпись «Новый образ настоящего». (Господи! Ну неужели мы уже не мыслим настоящего без папиросы?!) И вот мы уже закуриваем в 10–12 лет. Ведь надо же быть со-

временным! Со страниц похабных журналов внушают нам, что надо брать от жизни все! А раз так, то зачем же останавливаться на табаке и алкоголе? Ведь есть еще и нелегальные наркотики. В этой жизни ведь нужно попробовать все. В каждой вонючей луже повалиться, всю грязь на себя собрать. Кто-то и в петлю потом лезет, ведь это тоже все нужно попробовать...

Нас, как стадо, пытаются гнать по этой дороге, и так мы теряем более миллиона человек каждый год; уже более 15 лет – с тех пор как мы открыли двери этим «гостям».

На самом деле в этой жизни надо попробовать отнюдь не все, а лишь одно, всего одно. Надо попробовать быть (стать) Человеком. Не растением, не скотиной, не фишкой в чужих руках, а Человеком.

Я надеюсь, что мы еще правильно понимаем значение этого слова.

Мне хочется верить в Россию.

Кандидат химических наук

Клименко Иван Петрович

11 сентября 2007 года

kl@server.ioc.ac.ru

ЛИТЕРАТУРА

1. S.R. Milligan, J.C. Kalita, A. Heyerick, H. Rong, L. de Cooman, D. de Keukeleire // **Identification of a potent phytoestrogen in hops (*Humulus lupulus* L.) and beer** // *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* **84**, 2249-2252 (1999).
2. P. Cos, T. de Bruyne, S. Apers, D.V. Berghe, L. Pieters, A.J. Vlietinck // **Phytoestrogens: recent developments** // *Planta Medica* **69**, 589-599 (2003).
3. S.R. Milligan, J.C. Kalita, V. Pocock, V. Van de Kauter, J.F. Stevens, M.L. Deinzer, H. Rong, D. de Keukeleire // **The endocrine activities of 8-prenylnaringenin and related hop (*Humulus lupulus* L.) flavonoids** // *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* **85**, 4912-4915 (2000).
4. S. Possemiers, A. Heyerick, V. Robbens, D. de Keukeleire, W. Verstraete // **Activation of proestrogens from hops (*Humulus lupulus* L.) by intestinal microbiota; conversion of isoxanthohumol into 8-prenylnaringenin** // *Journal of Agricultural and Food Chemistry* **53**, 6281-6288 (2005).
5. S. Possemiers, S. Bolca, C. Grootaert, A. Heyerick, K. Decroos, W. Dhooze, D. de Keukeleire, S. Rabot, W. Verstraete, T. Van de Wiele // **The prenylflavonoid isoxanthohumol from hops (*Humulus lupulus* L.) is activated into potent phytoestrogen 8-prenylnaringenin in vitro and in the human intestine** // *Journal of Nutrition* **136**, 1862-1867 (2006).

6. A. Sierksma, T. Sarkola, C.J.P. Eriksson, M.S. Van der Gaag, D.E. Grobbee, H.F.J. Hendriks // **Effect of moderate alcohol consumption on plasma dehydroepiandrosterone sulfate, testosterone, and estradiol levels in middle-aged men and postmenopausal women: A diet-controlled intervention study** // *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* **28**, 780-785 (2004).
7. <http://adic.org.ua/sober-cool/thematic/beer/beer-top.htm>
8. P. Diel, R.B. Thomae, A. Galdarelli, O. Zierau, S. Kolba, S. Schmidt, P. Schwab, P. Metz, G. Vollmer // **Regulation of gene expression by 8-prenylnaringenin in uterus and liver of Wistar rats** // *Planta Medica* **70**, 39-44 (2004).
9. G. Rimoldi, J. Christoffel, W. Wuttke // **Morphologic changes induced by oral long-term treatment with 8-prenylnaringenin in the uterus, vagina, and mammary gland of castrated rats** // *Menopause* **13**, 669-677 (2006).
10. T. Takamura-Enya, J. Ishihara, S. Tahara, S. Goto, Y. Totsuka, T. Sugimura, K. Wakabayashi // **Analysis of estrogenic activity of foodstuffs and cigarette smoke condensates using a yeast estrogen screening method** // *Food and Chemical Toxicology* **41**, 543-550 (2003).
11. Б.М. Зюзук, Р.В. Куцик // **Хмель выюющийся (син. хмель обыкновенный). *Humulus lupulus* L. (Аналитический обзор)** // *Провизор* **13-14** (2004).
12. R.D. Gibbs // **Chemotaxonomy of flowering plants** // Montreal; L.: MacGill-Queen's Univ. press, 1974.
13. Б.Г. Афанасьев // **Отчет о XVII практической конференции** // *Трезвость и культура* **2**, 7 (2005).
14. K. Katsovyanni, A. Trichopoulou, S. Stuver, S. Vassilaros, Y. Papadiamantis, N. Bournas, N. Skarpou, N. Mueller, D. Trichopoulos // **Ethanol and breast cancer: An association that may be both confounded and casual** // *International Journal of Cancer* **58**, 356-361 (1994).
15. G. Corzo-Alvarez, T. Urribarri-Delgado // **Eye damage and lighting among workers in beer industry** // *Investigacion clinica* **38**, 113-126 (1997).
16. L.L. Ritter, R. Klein, B.E.K. Klein, J.A. Mares-Perlman, S.C. Jensen // **Alcohol use and age-related maculopathy in the Beaver Dam Eye Study** // *American Journal of Ophthalmology* **120**, 190-196 (1995).
17. S.E. Moss, R. Klein, B.E.K. Klein, S.C. Jensen, S.M. Meuer // **Alcohol consumption and the 5-year incidence of age-related maculopathy: The Beaver Dam eye study** // *Ophthalmology* **105**, 789-794 (1998).
18. J.J. Harding, R. Van Heyningen // **Drugs, including alcohol, that act as risk factors for cataract, and possible protection against cataract by aspirin-like analgesics and cyclopenthiiazide** // *British Journal of Ophthalmology* **72**, 809-814 (1988).
19. S. Fraser-Bell, J. Wu, R. Klein, S.P. Azen, R. Varma // **Smoking, alcohol intake, estrogen use, and age-related macular degeneration in Latinos: The Los Angeles Latino Eye Study** // *American Journal of Ophthalmology* **141**, 79-87 (2006).
20. L. Westney, R. Bruney, B. Ross, J.F.J. Clark, S. Rajguru, B. Ahluwalia // **Evidence that gonadal hormone levels in amniotic fluid are decreased in males born to alcohol users in humans** // *Alcohol and Alcoholism* **26**, 403-407 (1991).
21. **Рынок пива России** // *Международный аналитический журнал «Пивное дело»* **4** (2006). <http://www.pivnoe-delo.com/?mag=39&op=journal&txt=126>

ПРАВДА И ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

(по книгам Академика РАМН **Фёдора Григорьевича Углова**)

По ложной традиции пьют с «устатку», для «аппетита», что якобы способствует пищеварению, улучшает усвояемость пищи.

Научно доказано, что под влиянием алкоголя изменяется и возвращается очень важный регулятор нашего организма – чувство голода, аппетит. Естественное чувство голода преувеличивается, происходит перегрузка желудочно-кишечного тракта, нарушается нормальное пищеварение. Последствиями этого могут быть нездоровая полнота, расстройство пищеварительного аппарата. При регулярном приеме даже небольших доз алкоголя железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи, а затем и атрофируются. Пищеварение в желудке становится неполноценным, пища застаивается или, непереваренная, поступает в кишечник. Возникает гастрит, который, если не устранить его причину и серьезно не лечить, может перейти в рак желудка. При разовом приеме дозы алкоголя 100-150 г и больше происходит сильнейший «ожог» стенок пищевода и желудка и требуется значительное время для восстановления омертвевшей ткани (стенки желудка имеют белый налет, аналогичный белку сваренного куриного яйца).

Употребляют алкоголь для «согревания», считая, что увеличивается сопротивляемость организма охлаждению.

Под влиянием алкоголя у человека вскоре наступает паралич кожных сосудов, они расширяются, и к поверхности тела притекает больше крови. Человеку кажется, что он согрелся, но это чувство общей теплоты есть сущий обман. Нагревается только кожа, которая быстро отдает полученное тепло. Температура же тела, как показывают многочисленные измерения, понижается. Организм под влиянием алкоголя утрачивает свою нормальную чувствительность к холоду, и кожа перестает отвечать целесообразно на его действия

сжатию своих кровеносных сосудов. Поэтому подвыпившие люди так легко подвергаются простудным заболеваниям.

Бытует убеждение, что приемом алкоголя можно предупредить грипп, простуду и другие заболевания.

Опыты показали, что алкоголь не оказывает противовоспалительного действия на вирус гриппа, как и на любой другой вирус, и что на спирт нельзя полагаться как на средство, способное защитить человека от инфекции и остановить эпидемию. Напротив, как показали исследования, люди, употребляющие алкоголь, более уязвимы для вирусных инфекций.

В народе существует убеждение, что алкоголь полезен в холодном климате.

Низкая температура так усиливает действие алкоголя, что внешний холод равносителен удвоенной дозе алкоголя. Это увеличивает отравляющее действие. Особенно опасно «для согревания» пить на морозе. Несмотря на быстрое охлаждение тела, человек этого не ощущает, и поэтому легко может наступить его обморожение и даже смерть. Поэтому употребление алкоголя в «холодных» странах намного опаснее и вреднее, чем в «теплых».

Помогает излечению, входя в состав различных лекарств.

Алкоголь является только растворителем и консервантом в лекарствах и так называемыми «лечебными» свойствами не обладает. И в дальнейшем временное лечебное действие лекарства сводится на нет разрушительным действием алкогольного яда.

Если выкурить папиросу, которая сужает коронарные сосуды, а затем выпить рюмку коньяка, которая расширяет эти сосуды, то происходит нейтрализация действия табака и алкоголя, и сосуды остаются в норме.

Это примитивное и вульгарное суждение в корне ошибочно. Выкуренная папироса действительно суживает крупные коронарные сосуды, коньяк же ведет к подобным изменениям в средних и мелких сосудах сердца. Следовательно, оба эти яда (алкоголь и никотин) дополняют друг друга в своем губительном действии на сердце, хотя выпившему и кажется, что ему стало лучше.

Уменьшает боль и дает чувство облегчения при болезненных состояниях.

Эти утверждения есть чистейший самообман, вызванный параличом центров внимания и самоконтроля. Больной от приема любой дозы алкоголя впадает в состояние эйфории, и ему все, даже его собственная болезнь, представляется в розовом цвете. На самом деле прием алкоголя в любом количестве только усугубляет процесс и приближает трагическую развязку.

Иногда встречается заблуждение, что употребление пива, вина повышает количество и улучшает качество грудного молока.

Это представление полностью отвергается наукой. Согласно данным физико-химического исследования, такое «пьяное» молоко более жидкое, в нем снижено количество белка, столь необходимо для растущего организма. Тяжелые последствия несет для ребенка кормление грудью матерью, употребляющей алкоголь. Появился даже специальный термин «грудной алкоголизм». Такие дети если и не умирают в раннем возрасте, то растут и развиваются замедленно. Описано немало случаев отравления младенцев, вплоть до появления судорожных припадков оттого, что кормящая мать употребляла вино и пиво в период кормления.

Под влиянием алкоголя увеличивается физическая работоспособность.

Рядом с расстройством тонких движений наблюдается много излишних и бесполезных. Этим отчасти объясняется тот твердо установленный факт (например, на больших массах людей во время походов), что работоспособность несомненно уменьшается. То же установлено измерением мышечной работы со специальными приборами. Под влиянием алкоголя нормальное чувство утомления и тяжести труда утрачивается, и человек, лишившись этих спасительных регуляторов в нашей обыденной жизни, начинает расходовать нерасчетливо свою мышечную силу, вызывая этим глубокое, долго не восстанавливающееся истощение нормальной работоспособности.

Часто встречается ошибка, что алкоголь снимает нервные перегрузки, утомление, способствует душевному и физическому ослаблению.

Любая доза алкоголя действует угнетающе на мозг человека, заметно увеличивается время для обработки информации, биотоки мозга значительно изменяются, что ведет к нервным раздражениям, нервным утомлением. Алкоголь повышает утомляемость, заставляя организм бороться с ядом, и поэтому нормальный сон не восстанавливает у человека обычной бодрости и не даёт ощущения отдыха.

Как наркотическое вещество («Спирт этиловый – сильнодействующий наркотик» – ГОСТ 18300-72), алкоголь способен сначала притуплять чувство усталости, неприятные душевные ощущения, к примеру, тоски и озабоченности.

Человеку иллюзорно кажется, что он чувствует себя лучше, что все у него получится и наступила успокоительная разрядка. Однако создав иллюзию и самообман на короткое время, алкоголь не устраняет неприятности, а наоборот, впоследствии еще больше усиливает их, чем осложняет иотяжеляет жизнь человека.

Говорят, что спиртное способствует общению, снимая скованность, действует возбуждающе и подкрепляюще на человека.

Ни в коем случае не способствует общению, губя чистоту и искренность во взаимоотношениях! Огрубляет и опошляет все. Под влиянием алкоголя парализуются психические центры; у человека начинают преобладать чувства, не сдерживаемые разумом. Он становится чересчур откровенным и общительным, легкомысленным, лишается способности точно оценивать окружающее, перестает замечать опасность. Неумеренная оживленность и жестикуляция, хвастовство – также следствие начавшегося паралича сознания и воли. Человек под действием алкоголя не стыдится вести себя непристойно, выражается нецензурно при женщинах и детях.

Неверно утверждение, что алкоголь увеличивает творческие способности, стимулируя фантазию.

Спирт губит саму возможность творчества, за фантазию принимаются галлюцинации, вызванные алконаркотиком. Нарушаются сложные психические процессы – ассоциации, которые страдают в двойном отношении. Во-первых, их образование замедленно и ос-

лаблено, и во-вторых, существенно изменяется их качество: вместо внутренних ассоциаций часто проявляются ассоциации внешние, нередко стереотипные, основанные на созвучии, на случайном внешнем сходстве предметов. Даже при разовом приеме алкоголя высшие центры мозговой деятельности поражаются на период от 8 до 20 дней. Если же отравление алкоголем происходит систематически, то работа этих центров не восстанавливается, мышление становится шаблонным, лишаясь свежести и оригинальности.

В результате длительной интоксикации у пьющих разрушается импульс к труду, они становятся неспособными не только к творческой работе, а вообще к систематической работе и постепенно совсем перестают трудиться. Окончательно притупляются способности к творческому мышлению, синтезу, а потом эти высшие свойства человеческого мозга исчезают и вовсе. Возникают психические нарушения и происходит деградация личности.

Незаметна скрытая ложность часто звучащих в быту фраз «злоупотребляет алкоголем (пивом, вином, водкой)» или «не злоупотребляет алкоголем».

Использование по отношению к алкоголю термина «злоупотребление» – ошибочно и неправомерно. Если есть употребление, то подразумевается, что есть употребление не во зло, а в добро, то есть полезное употребление. Но в отношении алкоголя такого употребления нет, как нет и употребления безвредного. Любая доза алкоголя вредна. Дело лишь в степени вреда. Схема навязывания ложного словесного стереотипа проста: «злоупотребление» – «норма употребления» – «безвредное употребление» – «полезное употребление». Любое употребление алкоголя есть злоупотребление. Правильно говорить «отравляться алкоголем» (пивом, шампанским, вином, водкой и т. д.) или «не отравляться алкоголем».

Существуют и поддерживаются средствами массовой информации стойкие предрассудки, что можно пить «культурно», «умеренно» и малые дозы алкоголя безвредны, а иногда даже и полезны.

Это самый коварный термин – «культурное», «умеренное» употребление. Достаточно призвать людей пить «умеренно» и сказать, что это безвредно, и они охотно последуют такому совету, и многие из них станут алкоголиками. Пропаганда возможности «культурно-

го», «умеренного» потребления алкогольных изделий наносит огромный вред обществу, общественному сознанию, дезориентирует его. Безусловный вред, наносимый так называемым «культурным», «умеренным» употреблением алкоголя, неизбежно обусловлен следующим:

1) пиво, шампанское, вино, водка и т. д. – разнoproцентные растворы спирта в воде с небольшими вкусовыми, ароматическими и красящими добавками, введенными с целью замаскировать отравляющее действие алкоголя;

2) неважно, что пьют, существенно только – сколько при этом алкоголя в перерасчете на чистый спирт поступает в организм;

3) вред, наносимый алкоголем, накапливается подобно действию ионизирующей радиации.

«Культурно» пьющий также верно разрушает свое здоровье, как и не «культурно». «Культура питья» - не что иное, как маскировка алконаркотического отравления. И если серьезно задуматься, то диким окажется сам факт «культурного употребления» алкоголя: как можно культурно отравляться веществом, которое является ядом в любых дозах?! Главной расплатой за «культурное», «умеренное» употребление алкогольных изделий и пропаганду этой возможности является ухудшение здоровья будущих поколений и вовлечение в порочный круг отравления алкоголем, со всеми вытекающими последствиями, детей, подростков и юношества. Распространение алкоголя и пропаганда «культурного», «умеренного» употребления алкоголя держится в первую очередь на ложных представлениях и незнании истинного действия алкоголя. Нередко стоит человеку узнать всю правду об алкоголе, как он перестает отравляться этим ядом.

О сущности алкоголя и его влиянии на организм человека, семью, общество и в целом нашу страну доступно и очень увлекательно рассказано в фильме профессора В. Г. Жданова «Алкогольно-наркотический террор против России».

Если Вам нужен этот фильм (DVD-диск), пишите по адресу mera@edinenie.su или звоните по тел. 8-903-898-80-64.

Дополнительную информацию можно получить, посетив интернет-сайты: edinenie.su, sbnt.ru, tvereza.info.

Это надо знать, если хочешь жить!

Что такое **ПИВО**?

- Универсальное средство уничтожения генофонда и здоровья народа.
- Наркотик для детей и молодёжи.

0,5 литра пива – это 20–40 граммов **наркотического яда, этилового спирта**, разбавленного водой, хмелем, дрожжами, вкусовыми ароматическими и красящими добавками, введенными с целью замаскировать наркотическое отравляющее действие алкоголя.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ СОЮЗА ССР

СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ РЕКТИФИКОВАННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ГОСТ 18300–72

Издание официальное
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СТАНДАРТОВ СССР
Москва

Утвержден и введен в действие Постановлением Государственного комитета стандартов Совета Министров СССР от 26.12.1972
№ 2329

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1 Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, **относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.**

Стандарт (от англ. standard – норма, образец, мерило), в широком смысле слова – образец, эталон, модель, принимаемые за исходные для сопоставления с ними других объектов; нормативно-технический документ по стандартизации, устанавливающий комплекс норм, правил, требований к объекту стандартизации и утвержденный компетентным органом.

ГОСТ – Государственный стандарт, одна из основных категорий стандартов, установленных государственной системой стандартизации в СССР. **ГОСТы** в СССР имели силу закона.

**Внимание! Пиво, шампанское, вино, водка –
ядовитые наркотические изделия!**

ПИСЬМО КУРЯЩЕЙ ДЕВУШКЕ

Под таким заголовком мы приводим здесь письмо Фёдора Григорьевича Углова, **обращённое к каждой молодой девушке и к молодёжи в целом.**

Ф. Г. Углов (1904–2008) — всемирно известный и самый старший по возрасту практикующий хирург, академик Российской академии медицинских наук, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной хирургии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, председатель «Петербургского общества хирургов» и «Союза борьбы за народную трезвость». В 2004 году Ф. Г. Углов отметил 75-летие своей хирургической деятельности. В течение всей своей жизни не выкурил ни одной сигареты, не выпил ни капли алкоголя.

Чем объяснить, что такая глупая забава, как курение, получила столь широкое распространение? Ведь в ней, особенно вначале, нет ничего приятного. Человек набирает полный рот дыма и потом вдыхает его. Можно только удивляться непритязательности наших девушек и женщин, целующих курящих мужчин, от которых на расстоянии разит запахом разложения, как от пьяницы перегаром.

Еще удивительней, когда мужчины целуют курящую женщину, ведь поцелуй должен нести наслаждение. О каком наслаждении может идти речь, когда ты прикасаешься к губам, от которых пахнет гнилью?!

Сотни твоих курящих ровесниц я встречаю на улицах. Сотни людей я прооперировал по поводу рака лёгких. И сотням – я не оговорился – сотням вынужден был отказать, поскольку ничего уже нельзя было сделать... Нет для хирурга ничего более тяжёлого, нежели отказ больному в помощи ввиду собственного бессилия. А мне не раз приходилось признавать своё бессилие, когда речь шла о спасении поражённых лёгких и жизни многолетних курильщиков.

В последние годы на операционные столы поступает очень много женщин-курильщиц. Я тебя не пугаю. Курение – дело «добровольное». Только раз уж ты начала читать моё письмо, позволь вы-

сказать своё мнение, чтобы потом твоё отчаяние не разрывало мне сердце. Мнение не только хирурга (к сожалению, не способного наглядно показать тебе на этих страницах раковую опухоль, задушившую лёгкие), но и человека, знающего цену страданиям.

Через мои руки и моё сердце прошли сотни людей, страдающих именно от того, что не смогли вовремя расстаться с пагубной привычкой. Жалобы одинаковы и начинаются с фразы: «Что-то у меня с лёгкими...» Как-то мой хороший знакомый обратился ко мне с такими же словами. Договорились о встрече, но пришёл он только через несколько месяцев. Когда на операционном столе ему вскрыли грудную клетку, оказалось, что всё уже проросло метастазами и ничем нельзя ему помочь. Тяжело узнать, что умирает больной. Ещё тяжелее, что это твой близкий товарищ...

В этих строках, обращённых к тебе, будут факты и цифры, найденные моими единомышленниками. Но я, хирург, представляю с особой ясностью, что стоит за этими цифрами и процентами.

Нет, я не буду пугать тебя ставшими уже банальными примерами о том, что капля никотина убивает лошадь – ты не лошадь, ты человек, или что 20 ежедневно выкуриваемых сигарет сокращают жизнь на 8–12 лет; ты молода, и жизнь кажется тебе нескончаемой. По данным английских врачей, каждая выкуренная сигарета стоит курильщику 15 минут жизни. Пустяк, если тебе только двадцать. Что тебе от того, что злостные курильщики заболевают раком лёгких в 30 раз чаще, чем некурящие, а причина этого страшного заболевания в 95–98 случаях из 100 – курение. Американские кардиологи приводят такие цифры: средний возраст умерших от сердечных приступов – 67 лет, курильщиков – 47. Тебе только двадцать лет, а до сорока семи ещё... Конечно, тебя это не испугает. И всё-таки...

С огромным огорчением я вижу, как покуривают возле школы девочки, зажав сигарету в кулак (как они говорят, «по-пионерски»), чтобы не видели из окон. С сожалением узнаю, что они научились курить, взяв за образец воспитательницу.

Боль охватывает мою душу от того, что в студенческом общежитии девушки собираются покурить и поболтать о будущем замужестве. Я могу допустить, что в твоих планах замужество ещё не просматривается. И потому расскажу тебе о другом.

Социологи провели **анонимную анкету**, в которой спросили: **почему вы курите?** 60 процентов девушек ответили: это красиво и

модно. А 40 процентов курят потому, что хотят нравиться мальчикам. Допустим. И даже в чём-то их «оправдаем». Потому что желание нравиться заложено в тебе природой. Но оправдаем временно: нелишне знать и мнения мальчиков.

Были опрошены 256 юношей. Им предложили три вопроса и соответственно три варианта ответа: положительно, безразлично, отрицательно.

Вопрос первый: «В твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься?» – 4 % положительно, 54 % безразлично, 42 % отрицательно.

Вопрос второй: «Девушка, с которой ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?» – 1 % положительно, 15 % безразлично, 84 % отрицательно.

Вопрос третий: «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?» – Буря протестов! Из 256 только двое ответили, что им всё равно. Остальные категорически возразили.

А теперь подумаем вместе. До операции на лёгких тебе далеко. Замуж не собираешься. Всё прекрасно, и ты куришь. Откуда это пришло? На мой взгляд, курят в тех компаниях, где собираются для весёлого времяпрепровождения. Сигарета в твоих руках – как бы сигнал: ты современна. А значит, и к любви, и к дружбе относишься с немалой долей легкомыслия. Юноши с курящими девушками ведут себя более раскованно, а девушки, по своей наивности, полагают, что пользуются успехом, вряд ли думая, что представляют собой временную забаву. Да, да, ты, **курящая девушка – временная забава**. Мне кажется, что, закулив, ты удешевляешь себя, унижаешь своё достоинство, делаясь не современной в истинном смысле этого слова, а скорее легкомысленной и более доступной. Кто же внушил тебе «модность» этой ужасной привычки? Кто запрограммировал тебя на занятие, в котором твоя молодость не даёт увидеть всю катастрофу, тебя ожидающую?

Не сердись, но **я попробую нарисовать твоё будущее**, каким оно представляется мне. А если ты в этом усомнишься, оглянись, посмотри на курящих женщин старше тебя.

От курения станет хриплым твой голос, постепенно почернеют, испортятся зубы. Кожа лица приобретёт землистый оттенок. Резко пострадает твоё обоняние и ухудшатся вкусовые ощущения. Наверно, ты уже обратила внимание, как часто сплёвывают курильщики.

Не знаю, успела ли ты заметить, что изо рта курильщика постоянно идёт запах... Этот запах настолько неприятен, что не удивляйся, если кто-то из твоих знакомых парней будет тебя избегать. Ты будешь просыпаться с горечью во рту и с головной болью от того, что всю ночь кашляла. Очень рано кожа твоего лица станет морщинистой и сухой. Женщины-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше своих некурящих ровесниц. Вот какова настоящая цена твоего курения! Ты не привлечёшь к себе, а, наоборот, оттолкнёшь любого серьёзного парня.

Попробуй представить себя рядом с некурящей ровесницей. И если тебя это сравнение не пугает или ты не увидишь разницы между вами, позволь заметить тебе, что твой внешний вид – это ещё не главный показатель.

Чем раньше ты начнёшь курить, тем опасней для тебя воздействие яда табачного дыма. А если ты пристрастишься к курению задолго до того, как в тебе начнутся возрастные изменения, то медленнее будет идти развитие организма. Под влиянием никотина происходит стойкое сужение кровеносных сосудов (содержание в крови кислорода понижается за счёт соединения гемоглобина крови с угарным газом – одним из компонентов табачного дыма). При курении под влиянием высокой температуры из табака выделяется 30 вредных веществ: никотин, сероводород, аммиак, азот, окись углерода и различные эфирные масла. Среди них особенно опасен бензопирен – стопроцентный канцероген («канцер» – по-латыни – рак).

Если ты любознательна, возможно, тебя заинтересуют данные американских исследователей. Они обнаружили **в табачном дыме** значительное количество **полония-210**, который излучает альфа-частицы. При выкуривании одной пачки сигарет лично ты получишь **дозу облучения** в семь раз больше установленной международным соглашением по защите от радиации.

Никотин – это наркотик. Только так его именует высший орган мировой медицины – Всемирная организация здравоохранения. А это означает, что с каждым годом тебе будет всё труднее. Табак, сужая сосуды, не только вызывает усиленную работу сердца, но и ухудшает и разрушает деятельность многих систем организма.

Ты закурила... Далее всё идет по давно известной схеме. Никотин на короткое время вызывает расширение кровеносных сосудов, усиливая кровоснабжение клеток мозга. За этим наступает резкий

спазм сосудов, в результате чего появляются различные мозговые расстройства. Далее. Никотин нарушает функции нервной системы, лёгких, печени, органов пищеварения, половых желез.

Неопровержимо доказано: ты будешь болеть в три-четыре раза чаще своих некурящих друзей. Неотвратно придёт время, когда ты будешь плохо себя чувствовать и постоянное недомогание превратит твою жизнь в тягость.

Но давай поговорим о другом. Может, тебе будет интересно узнать, что **женщины тяжело страдают от курения из-за более нежной структуры организма**, который природой предназначен для продолжения рода. Давно известны факты, говорящие о том, что злостные курильщицы не могут родить детей, поскольку произошли глубокие изменения в зародышевом аппарате. Самым частым осложнением, вызванным курением, является преждевременное прерывание беременности – до 36 недель. У курящих оно бывает в два раза чаще. Тебе не мешает знать, что у курящих женщин намного чаще недоношенность плода и меньший вес новорождённого (да, новорождённого, твоего ребенка, о котором ты, наверное, не думаешь, но твоё курение скажется на его жизнеспособности). У курящих выше процент мертворождённых детей и чаще патологии при родах. И несомненный факт – курение крайне отрицательно влияет на развитие уже рождённого ребёнка. Зная это, есть смысл задуматься о замужестве, о муже, который будет ждать сына, а сына может и не быть... И может прийти день, когда врачи скажут тебе: «К сожалению, вы уже никогда не сможете родить».

Сейчас тебе это трудно понять. Но мой опыт подсказывает сотни таких случаев. У курящей женщины незаметно приближается критический момент, после которого она уже не может родить, хотя ради этого она готова на всё, на любые операции, на любые жертвы. И поверь, ты не будешь исключением: природа создала тебя, чтобы ты была матерью. И как бы ты ни хорохорилась сегодня, она заставит тебя жить интересами детей.

Поверь мне, **сигарета может искалечить твою жизнь**. Сначала твою. И когда тебе докажут, что во всём виновато курение, ты проклянешь и себя, и всю свою жизнь. Подумай о том, что у тебя не будет детей. И муж может тебя оставить. Он уйдёт к менее достойной, чем ты, только лишь из-за права называться отцом. Поверь, он

может так сделать, потому что отцовские чувства не менее сильны, чем материнские.

А если ты куришь, будучи беременной, то знай, что экспериментом установлено: стоит беременной закурить, как через несколько минут никотин поступает (через плаценту) в сердце и мозг ещё не родившегося ребёнка. И этим ядом ты невольно травмишь его. Учёные проследили особенности развития детей, родившихся от матерей, куривших во время беременности. Эти дети, наблюдавшиеся до 5–6-летнего возраста, в значительной мере отставали в своём физическом и умственном развитии. Кстати, среди детей, отцы которых являются интенсивными курильщиками, в два раза чаще наблюдаются пороки развития.

И всё время твой ребёнок будет болеть. Его ждут и пневмония, и бронхит. В отчаянии ты будешь искать причины, не зная, что они в тебе. Если даже ты курила в коридоре, на лестничной площадке – даже крошечной доли дыма, проникшей в комнату, будет достаточно для твоего ребёнка, чтобы у него неожиданно повысилась температура.

У курящих матерей сто процентов детей курят. И твой ребёнок, почитающий тебя за самую умную, ласковую, добрую, видя тебя с сигаретой, тоже начнёт курить. А это означает, что ты заранее запрограммировала его на те же мучения, которые ожидают тебя.

Мой опыт подсказывает страшный случай, связанный с курением подростка. В одной из школ-интернатов утром не смогли разбудить мальчика. Он умер ночью. Вскрытие показало, что у него было большое сердце – оттого что рано научился курить, курил помногу, а в канун смерти, как сказали ребята, накурился «досыта».

В семьях, где родители курили, но потом перестали, тем не менее начинают курить 67 процентов мальчиков и 78 процентов девочек.

По данным ВОЗ, 80 процентов курящих детей сохраняют эту вредную привычку, став взрослыми. Уже установлено: если подросток выкурил хотя бы две сигареты, то в 70 случаях из 100 он будет курить всю жизнь. Подумай!

А теперь мне хотелось бы знать, **зачем ты куришь.** Наверное, думаешь, что выглядишь красивее? Напрасно. Это минутное удовольствие – видеть себя со стороны с сигаретой, зажатой между

пальцами. Ты одна из тех, которые не сознают, что творят, а когда им говоришь, безвольно отвечают: «Не могу бросить!». И, пожалуйста, не ссылайся на артистов, которых ты видишь на экранах с сигаретой. Твоё увлечение я бы квалифицировал не как юношескую глупость, а как **преступление перед собой**. Да, да, ты можешь написать себе памятку в три слова: **«Курение – медленное самоубийство»**. И уже в недалёком будущем сможешь убедиться, что это именно так. Жаль, что на твоём самом трудном этапе жизни понадобится моя помощь как хирурга... Пока же могу предупредить, что курение обречёт тебя на частые болезни. Это и стенокардия, и инфаркт в молодом возрасте, и язва желудка. При исследовании 205 лиц, умерших от инфаркта в возрасте 44 лет, было установлено, что только двое не курили. Среди больных раком желудка 95 процентов курящих. И если у курящего ещё не развился рак лёгкого, то в абсолютном большинстве случаев уже имеется предраковое состояние. У курящих в три-четыре раза выше смертность от язвы желудка.

По данным ВОЗ, в которой много и настойчиво изучают проблему курения, от причин, связанных с употреблением табака, умирает каждый пятый. Если это применить к нашим условиям, то мы ежегодно теряем пятьсот тысяч человек! В их числе можешь оказаться ты, твой муж, твои дети, друзья и знакомые.

И последнее. Я понимаю, что в поисках причин, оправдывающих твоё безволие, ты можешь сказать: «Если это так плохо, зачем же продают табачные изделия в таком изобилии?» Организации, стимулирующие табачную промышленность, считают, что получают большую выгоду. Однако это иллюзии. Страна и народ теряют от табака много больше, чем приобретают. Сегодня ВОЗ выступает с лозунгом: «Курение или здоровье? Выбирайте сами!»

Я – врач и обязан предложить тебе это же.*

Фёдор Углов

** Заимствовано из книги: Ф. Г. Углова «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». М. : Форум, 2004.*

ПИСЬМО МУЖЧИНЕ

Здравствуйте! Я, как и вы, давно знаю, что такое табак. Но те данные, которые стали известны в последнее время, оказались настолько поразительны, что я решил написать это письмо. Здесь я не буду говорить всякую ерунду о том, что «капля никотина убивает лошадь». Мне, как и вам, нет никакого дела до этой кобылы. Буду писать совсем о другом...

Я вас не знаю, но вряд ли ошибусь, если предположу, что вы курите. За последние 10 лет **Россия вышла на первое место в мире** по этому показателю – у нас уже курят две трети мужчин. Как получилось, что мы закурили? Этот выбор был сделан за нас. Вспомним, как это произошло... Приобщение к сигарете у 80 % курильщиков происходит еще до того, как они заканчивают школу. С самого детства мальчика в нашей стране подталкивают к курению. Работают СМИ, кинофильмы, реклама. А это абстрактное «миздрав предупреждает» вряд ли может сыграть какую-то роль. Вообще технологии манипуляции сознанием, когда человека исподволь подводят к принятию невыгодного для него решения, – предмет отдельного разговора. Вряд ли здесь можно говорить об осознанном выборе. Вот мы выкурили нашу первую сигарету. Ощущения отвратительные, но мы не хотели показаться слабыми и через какое-то время выкурили вторую... Всё, свершилось! Человек, выкуливший всего две сигареты, останется курильщиком на долгие годы с вероятностью более 50 %. Кто сказал нам об этом, когда мы начинали?

Опять таки, нам «забыли» сказать, что **никотин является наркотиком**. Именно поэтому отказаться от сигареты так сложно. Всемирная организация здравоохранения в Рамочной конвенции по борьбе с табаком постановила (статья 4.1): «Каждый человек должен быть проинформирован о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака». Эту конвенцию подписали уже 168 стран. Из крупных государств не подписали только США (основной производитель табака) и Россия (крупнейший рынок). Ну, с Америкой все понятно, а Россия почему? Что, кому-то у нас выгодно, чтобы люди курили? Да, именно так! В 1993 г. **Правительство РФ подписало договор с несколькими транснациональными табачными компаниями: Phillip Morris, British American Tobacco и др.** Это соглашение, о котором вряд ли говорили в новостях, открыло им доступ на наш рынок. В короткие сроки были скуплены все наши сигаренные заводы, увеличена их мощ-

ность, построены новые, начата агрессивная реклама. **Сейчас уже 94 % табачной промышленности РФ принадлежит иностранному капиталу.** За 10 лет потребление сигарет в нашей стране выросло почти вдвое, причем не только среди мужчин. Активно начали приобщать к курению женщин, юношей, девушек. Ах, как же здорово умеют они рекламировать свой ядовитый товар!

Удивительно как дешево стоят у нас сигареты – пачка дешевле батона хлеба! Но, учитывая дешевизну сырья, даже при этих ценах за жизнь среднего курильщика Phillip Morris & Co получают с него ~10 000 \$, из них 2 тысячи отдадут нашему государству в виде акцизов. Так значит тогда, в 1993 г. **вашу жизнь продали всего лишь за 2 000 долларов?! Пустячок, а неприятно...**

С другой стороны, казалось бы, не такая проблема это для вас. Какое вам дело до всей этой политики? Подумаешь – невинная привычка, обходящаяся в 10–20 р в день. Вы, конечно, знаете, что курение вредно для здоровья. Это банально. Но что стоит за этой привычной фразой? **Каждый второй курильщик умирает от болезней, связанных с курением!** Я отнюдь не пытаюсь напугать мужчину смертью – это было бы напрасной тратой времени. Проблема не в том, что вы умрете, – мы все умрем. Вопрос в том, как и когда умереть – хотелось бы быть мужчиной даже в этом.

Основная причина смерти курильщика – рак (легких, гортани, пищевода, желудка, кишечника). Некоторые из этих видов рака почти не поддаются лечению, выявляются, как правило, поздно, и смерть наступает в течение года или двух. **За один только день (!) в России умирает от рака 900 человек, из них 300 случаев вызваны курением.** Это ведь как будто два самолета каждый день падают! Но почему-то никто об этом не говорит... А вы знаете, каково это – умирать от рака? Я живу в Москве, где находится главный онкологический центр. Обычно, проходя мимо, я с некоторым замиранием сердца поглядывал через забор на это серое массивное здание. И вот однажды я очутился по ту сторону забора. К счастью, не по личному делу – просто наша лаборатория начала с онкологами совместные исследования. Внутри здания оказалось чисто и довольно светло. Внешне все нормально, но это ощущение смерти повсюду... Этот магазин париков на первом этаже, и морг, прилепившийся прямо к основному зданию, и цветочный киоск, где продавщица привычно отсчитывает по 2, 4, 6, 8... У вас родные, близкие есть? Вы-то умрете, а им каково будет? Вы о жене

своей подумали? А дети?

Этот год агонии станет для них адом. Ведь вас не положат в тот современный центр. Будете лежать в районной больнице, а ближе к концу вас выпишут домой – кому нужен неизлечимый? К этому моменту уже мало что останется от того человека, которым вы когда-то были. Уже не сможете вставать с постели, и ваша жена будет ходить за вами. Я понимаю, что вы любите, когда о вас заботятся. Я тоже люблю, но вряд ли забота такого рода вас устроит. Ощущать себя слабым и беспомощным?! Не знаю, как для вас, а для меня всё что угодно, только не это!

Ко мне как-то подошла племянница, ей тогда было четыре года, и вдруг спросила: «Скажи, моя мама умрёт?». «Почему ты так решила?» – переспросил я. «Ну как же, она ведь курит, значит умрёт!» Я медлил с ответом, подбирая слова. «Понимаешь, она просто умрёт раньше. Могла бы дожить до 70-ти, а так жизнь будет лет на 20 короче», – попытался я спрятаться за цифрами. «А кто мне тогда будет готовить еду?» – ошарашила она меня следующим вопросом. «Ну, к тому времени ты, наверное, уже вырастешь. Сама сможешь». – «Нет, я не умею!» – «Тогда тебя папа будет кормить». – «Нет, папа тоже готовить не умеет!» Мне показалось, что она сейчас заплачет. Я попытался успокоить ее, но она так и ушла, повторяя по кругу: «Мама курит. Мама умрет! А папа готовить не умеет. Кто меня будет кормить? Мама курит!...» В глазах ее стояли слезы. Ну что я должен был ей сказать?!

Возможно, у вас тоже есть дети. Почти наверняка они закурят. Кто в этом виноват? Их папа – самый сильный, самый мудрый, тот, на которого они равняются во всем и пытаются подражать. Думаете, можно продолжать курить, а им сказать «Не делайте, как я»? Не поможет! Дети не терпят лицемерия.

Если вы курите в присутствии своей жены, то, судя по статистике, вы отнимете у нее 4 года жизни. Вы действительно этого хотите?! **Вероятность для нее получить рак легких на 30 % выше,** чем у ее подруг, живущих в нормальных семьях.

Медицинские данные также неоспоримо доказывают, что **курение табака крайне негативно скажется на вашем будущем потомстве.** Самые нежные клетки в вашем организме – это сперматозоиды. Кровь разносит яды табачного дыма по всему организму. Маленькие хвостатые головастики, зародыши ваших будущих детей, не имеют возможности к восстановлению. Часть из них умрет от табака. Ну, туда им и дорога! Но другая часть будет повреждена, но останется жить с повре-

жденными, мутированными генами. Лучше бы они умерли! Доберется такой полудохлый сперматозоид до яйцеклетки, и родится на свет ребенок с «заячьей губой», «волчьей пастью», астматик, невротик или просто ребенок с ослабленным здоровьем, отставанием в умственном и физическом развитии. Кто будет за это отвечать?! Господа Бога винить будете? А с ребенком таким что делать будете?

К счастью, природа предусмотрела защитный механизм в этом случае. Во-первых, вероятность зачатия при вашем участии снижена просто потому, что часть сперматозоидов преждевременно гибнет, а у других снижена активность. Есть и второй защитный механизм, он действует медленнее, но неотвратимо – это **импотенция. Она у вас будет неуклонно развиваться**, и лет через 15–20 после начала курения вы уже не сможете зачать ребенка по чисто «техническим» причинам. **Стать импотентом в 30 лет...** Но вашим не рождённым детям может и повезти – вы можете стать импотентом и сегодня после очередной табачной соски. Интересно, почему в России каждая пятая пара бесплодна?

Вы, наверное, замечали, как быстро вымирает и деградирует наш народ, причем по большей части за счет мужчин. **Водка, пиво и табак делают свое дело.** Женщинам приходится замещать нас во всех сферах деятельности, что раньше было немыслимо. Они уже и шпалы кладут, и стены штукатурят. Их берут в ГАИ и милицию. Женщина-милиционер – это же раньше даже в анекдоте не встретишь! А что делать? Мужики – то пьяницы, то астматики, то чахоточные. В России в среднем за последние 10 лет каждый год рождается 1,3 миллиона человек, а **умирает 2,2 миллиона, из них 400 тысяч человек от причин, связанных с курением.** Это же выходит – каждый третий мужчина именно от табака гибнет! А ведь умирают **они молодыми – и в 50 лет, и в 40, и в 30.** Не вы виноваты, что тогда лет в 16 вас одурачили, сунули в зубы эту вонючую наркотическую соску. Но сейчас, когда вы взрослый мужчина, надо решить этот вопрос для себя раз и навсегда. Кто-то за океаном на вас наживается, а вместе с этим губит наш народ. Подумайте, что без объявления войны они каждый год уничтожают 20 дивизий боеспособных мужчин! Не ради себя, но ради своих детей, ради своей семьи, ради своего народа будем мы что-то делать или так и подохнем на обочине истории?! Будьте мужчиной – вас от свободы отделяет один решительный шаг. Сделайте его!

С верой в Вас, кандидат химических наук Иван Клименко.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>О ПИВЕ</i>	<i>3</i>
<i>ПРАВДА И ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ</i>	<i>18</i>
<i>ПИСЬМО КУРЯЩЕЙ ДЕВУШКЕ</i>	<i>25</i>
<i>ПИСЬМО МУЖЧИНЕ</i>	<i>32</i>

Научно-популярное издание

Пиво: разгаданная тайна

Составитель Иван Клименко

Подписано в печать 10.08.2008
Компьютерный набор. Формат 84х60/16.
Бумага офсетная. Усл.-печ. л. 2,25.
Тираж 999 экз. Заказ № 1.

Отпечатано в Некоммерческой организации «Костромской культурно-образовательный фонд «Единение»
156000, г. Кострома, ул. Островского, д. 6.
www.edinenie.su

ШЕСТЬ ПРИОРИТЕТОВ УПРАВЛЕНИЯ

«**Управление**» и «**противоборство**» тесно связаны. При взгляде на жизнь общества (сотни и более лет) можно увидеть, что существуют способы воздействия на общество, осмысленное применение которых позволяет управлять его жизнью и смертью. Речь идёт о **приоритетах (уровнях значимости) противоборства двух различных систем**. Приоритеты – это, говоря военным языком, различные способы ведения агрессии, войны с целью овладения людскими, природными, энергетическими и другими ресурсами какой-либо страны. Графически они изображены на схеме (ниже), дадим лишь некоторые пояснения. Номер уровня (приоритета) отражает мощь, значимость каждого из видов оружия. 4-й, 5-й и 6-й приоритеты – это материальное оружие, а 1-й, 2-й и 3-й – это информационное оружие. Одна страна может быть завоёвана другой силой оружия. Если сейчас в Костроме на перекрёстках улиц поставить патрули «*фрицев*» в касках с автоматами, тогда все поймут, что они живут в оккупированной стране. Именно так и воспринимает обыденное сознание людей понятие «*оккупация*». С помощью автоматов, танков и самолётов ведутся «**горячие**» войны. Это оружие **6-го приоритета**. Но когда-то «*древние экстремисты*» поняли, что как быстро завоевал страну на 6-м приоритете, так же быстро можно получить ответ. При этом есть возможность погибнуть самому. Кроме этого оказалось, что рабы в завоёванной стране работают плохо, без «*энтузиазма*».

Поэтому «*экстремисты древности*» стали совершенствовать способы агрессии, не меняя при этом своих целей – захвата ресурсов других стран. Так был «*изобретён*» **5-й приоритет** – оружие геноцида. Этому приоритету посвящена эта брошюра. Самое древнее оружие геноцида – это алкоголь и наркотики. Современные экстремисты достигли в его совершенствовании больших успехов.

Потом изобрели оружие **4-го приоритета** – **экономическое**. Оно даёт ещё более устойчивые результаты во времени. С «*иглы*» вождь может «*соскочить*», а из «*запоя*» – «*выйти*». Может и уме-

реть от передозировки. Тогда агрессору надо возиться с новым вождём. А тут дал в долг *«вождю»* сегодня, а расплачиваться за этот долг будут дети и внуки *«вождя»* ресурсами своей страны, своего народа. И никакого кровопролития! Всё вполне *«культурно»*. Поэтому такую агрессию стали называть *«культурное сотрудничество»*. С *«иглы»* сорваться можно, а вот долг отдать невозможно, так как кредитно-финансовая система *«древними экстремистами»* устроена так, что не *«сорвёшься»*. Основой её является ростовщический ссудный процент. Применяемая к целым странам и народам в мировом масштабе глобальной сионо-нацистской мафией, эта кредитно-финансовая система в принципе не позволяет выйти из кабалы.

3-й приоритет – идеологический. Чтобы народ не разобрался, что с ним делают на 6-м, 5-м и 4-м приоритетах, *«древние экстремисты»* создают различные идеологии. С их помощью идёт обработка сознания людей, их оболванивание. В древности *«экстремисты»* приспособили веру людей Богу для своих интересов – таким инструментом стали религии. Затем появились *«светские идеологии»*, равно как и ***«отсутствие идеологии»*** – это тоже идеология. Всё это каждый из нас испытывает на себе. Как? А вот как: *«всем надо покаяться за грехи предков, иначе Россию не спасёшь... молись и кайся...»*, *«деньги делают деньги»*, *«вино в малых количествах очень полезно»*, *«марихуана не наркотик»*, *«кто курит Мальборо, тот ковбой»* и т. д. и т. п.

И наконец, о высших приоритетах.

1-й приоритет – это информация **методологическая**, которая позволяет различать процессы, протекающие в мироздании (в том числе и человеческом обществе), видеть *«общий ход вещей»* и *«...выводить из одного глубокие предположения, часто оправдываемые временем...»* (А. С. Пушкин).

То есть, говоря опять же военным языком, *«правильно оценивать обстановку и принимать правильные решения»*. Соответственно, кто не владеет этим, тот не может *«правильно оценивать»* и *«правильно принимать решения»*.

2-й приоритет – **хронологический**, информация исторического характера. Кто владеет этой информацией, тот может видеть с позиций 1-го приоритета направленность всех процессов. В основе нормальной интеллектуальной деятельности лежит нормальное те-

чение физиологических процессов в организме человека. Поэтому факторы, искажающие нормальную функцию и, как следствие, мировосприятие, память, мышление, должны быть исключены. Управление страной в нетрезвом виде исключено.

Необходимо также соблюдать заповедь трезвости для всего личного состава Вооружённых сил, спецслужб, правоохранительных органов и всех, стремящихся к здравомыслию.



Теперь вы можете увидеть, на каком приоритете *«работает»* тот или иной политик, партия, движение. Отсюда можно сделать вывод о том, что можно ждать от какого-то *«вождя»* и его партии, сможет ли эта партия одержать победу, если она всё хочет занять или силой (6-й приоритет), или *«экономическими»* реформами (4-й приоритет), или *«духовным возрождением»* (3-й приоритет).

Ответ очевиден. Тот, кто владеет более высокими приоритетом, рано или поздно всегда одержит победу над тем, кто *«работает»* на низших приоритетах.

Более подробно о приоритетах обобщенных средств оружия-управления рассказано в Концепции общественной безопасности «Мёртвая вода». В 1995 г. КОБ «Мёртвая вода» прошла режим парламентских слушаний в Госдуме, была одобрена и рекомендована для внедрения. В 1998 году Министерство образования РФ рекомендовало КОБ «Мёртвая вода» для изучения в виде авторских программ и курсов. Наконец, в государственном журнале «Национальная безопасность и геополитика России» № 6 за 1999 год на страницах КОБ «Мёртвая вода» была представлена как единственная легитимная концепция государства.

Более подробную информацию о вреде алкоголя и табака и последствиях их употребления можно узнать по Интернет-адресам:

- Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (<http://www.sbnt.ru>);
- Патриотические ресурсы «Союз борьбы за народную трезвость - Кострома» (<http://www.sbnt44.narod.ru>).
- Концепция общественной безопасности «Мёртвая вода» (<http://www.vodaspb.ru>, <http://www.dotu.ru>)

А также смотрите:

«Алкогольно-наркотический террор против России». Выступление проф. В. Г. Жданова.

«О вреде пива». Выступление к.х.н. И. П. Клименко.

«Алкоголь как причина вымирания народов России». Семинар для учителей в г. Чебаркуль, 2006 г. В. Г. Жданов, А. Н. Маюров.



**Это надо знать,
если хочешь жить!**

Что такое ПИВО?

- Универсальное средство уничтожения генофонда и здоровья народа.
- Наркотик для детей и молодежи.

0,5 литра пива – это 20-40 граммов **наркотического яда**, **этилового спирта**, разбавленного водой, хмелем, дрожжами, вкусовыми ароматическими и красящими добавками, введенными с целью замаскировать наркотическое отравляющее действие алкоголя.